



# 山形の未来医療を拓く

山形大学医学部PR特集

新任教授からの  
メッセージ

## ポストコロナ時代の 山形の医療

講座を預かりその領域をリードする山形大学医学部の教授陣。近年、新たに就任した3氏のストーリーを、アフターコロナへの展望と共に紹介する。



山形大学医学部  
内科学第三講座神経学分野  
教授 **太田康之氏**

岡山大学医学部卒。カナダ・ラバ  
ル大学研究員、岡山大学院講  
師などを経て2020年から現職。

### 「山形こそが最先端」 研究、広報にも力

神経や血液、糖尿病  
などをテリトリーとする  
第三内科。その中でも  
脳神経内科は、多く取  
り扱う疾患の一つに私  
たちにとって身近な「認  
知症」がある。ほかには

感染症  
対策

## ワクチンを開発し 世界規模でウイルスを克服 人類史上初の経験を経て、豊かな人生を

新型コロナウイルスの発生確認以降、感染  
症対策のプロフェッショナルとして、対策の  
実践と各所への助言を行ってきたのが、山形  
大学医学部附属病院検査部、感染制御部の森  
兼啓太郎だ。「5類」へと移行し、私たち  
の暮らしはどう変わるのだろうか？



山形大学医学部附属病院  
検査部 感染制御部 部長  
**森兼啓太郎氏**

新型コロナウイルスは、発生当初から、何ら  
かの形で集団免疫が獲  
得され、最終的には「た  
だの風邪」になる、とい  
うゴールが見えていた  
が、ようやくその時が来  
たという感じだ。新しい  
感染症に対し全く新し  
い技術でワクチンの開  
発がなされ、それが世界  
規模で使用され、ウイル  
スを制御した。人類史  
上初めての経験だ。開発  
されたメッセンジャー  
RNAワクチンは「設計  
図」を入れるワクチンな  
ので、その設計図を変え  
れば他のウイルスに応  
用できるメリットもあ  
る。予防効果は薄くて  
も、重症化を防ぐ効果が  
あることは分かった。今  
後、人類が新たなウイル  
ス感染症に直面しても、  
今回の経験を生かし、  
ロックダウンや経済の  
混乱を来さずに済むと

期待したい。  
新型コロナウイルスは  
若い人にとっては「風邪」  
のようなものになる。し  
かし高齢者や基礎疾患  
がある方などにとっては  
いまだ脅威だ。マスクの  
着用について個人の判断  
に委ねられたが、これか  
らの暮らし方はそれぞ  
れが考える必要がある。  
若者は感染リスクより、  
アクティブに生活するメ  
リットが大きいかもしれ  
ない。高齢者も自宅にこ  
もるより外出して会話  
や食事を楽しむ方が免  
疫機能を高めるかもしれ  
ない。現状を理解した  
上で判断してほしい。お  
のの人生観が問わ  
れている。一方で、マス  
ク着用は、職場やコミュ  
ニティーでルールがあるな  
ら従うべきだ。ワクチン  
接種についてもそうだ  
が、自分の考え方を押  
し付けたくないことだ。

この3年間で、消毒や  
パーティションなどの感  
染対策が普及し、日常  
生活に定着した。その中  
でも「換気」は、飛沫感染  
の制御に効果が高いこと  
が再確認された。今後の  
暮らしに生かしていきたい  
貴重な経験だ。また  
残っている。症状など実  
態がだいたい分かってきた  
が、治療法はまだ確立し  
ていない。現状を受け入  
れ、周りの人も理解する  
ことが大切だ。

2020年以降、さ  
まざまな苦労があった  
が、ようやく3年前に戻  
れる道筋があった。今後  
は、普段から健康な体  
を維持することを心掛  
けたい。コロナ禍で、人  
とつながる大切さを改  
めて感じた人も多かつ  
ただろう。その学びを糧  
に、健康で豊かな人生を  
送ってほしい。

東京大学医学部卒。同大学附属病院などで外科医と  
して勤務。感染制御の専門に転じ、国立感染症研究所  
主任研究員、米疾病制御予防センター客員研究員な  
どを経て2009年に山形大学へ、10年から現職。

地域とともに築く看護

公益社団法人  
**山形県看護協会**  
会長 若月裕子  
山形市松栄1-5-45 (アルカディアソフトパーク山形内) ☎023-685-8033

かかりつけ歯科医院に  
定期的に通い、ずっと笑顔で  
“健康長寿”を目指しましょう!

一般社団法人  
**山形県歯科医師会**  
山形市十日町2丁目4-35 ☎023-632-8020  
<https://www.keishi.org>

山形県民のみなさまの  
健康のために

一般社団法人  
**山形県医師会**  
会長 中目千之  
山形市松栄1-6-73 TEL023-666-5200  
FAX023-647-7757  
<https://www.yamagata.med.or.jp/>

皆様の健康と命を守り、  
医療を通じて  
心の支えとなる病院

**北村山公立病院**  
Kitamura Hospital  
〒999-3792 東根市温泉町二丁目15番1号  
TEL.0237-42-2111(代) FAX.0237-43-6169  
<https://www.hosp-kitamura.jp/>

私たちは、地域住民に信頼され、  
安全で安心な  
笑顔の病院をめざします。

**寒河江市立病院**  
Sagae City Hospital  
病院事業管理者 久保田 洋子  
院長 後藤 康夫  
内科・整形外科・外科・皮膚科・  
眼科・リハビリ科  
〒991-8508 山形県寒河江市大字寒河江字塩水80番地  
電話/0237-86-2101 ファックス/0237-86-9578

**鶴岡市立荘内病院**  
Tsuruoka Municipal Shonai Hospital  
鶴岡市病院事業管理者 八木 実  
院長 鈴木 聡  
〒997-8515 鶴岡市泉町4-20  
TEL0235-26-5111(代表)  
FAX0235-26-5110

一般社団法人 鶴岡地区医師会  
(管理・運営)  
**鶴岡市立  
湯田川温泉  
リハビリテーション病院**  
院長 武田 憲夫  
〒997-0752 鶴岡市湯田川字中田35-10  
TEL0235-38-5151  
FAX0235-38-5152

地域医療連携推進法人 **日本海ヘルスケアネット**

地方独立行政法人  
**山形県・酒田市病院機構**  
理事長 栗谷 義樹

**日本海総合病院**  
病院長 島貫 隆夫

**日本海酒田リハビリテーション病院**  
病院長 鈴木 晃

**日本海八幡クリニック等診療所**  
診療所長 土井 和博

升田診療所・青沢診療所・松山診療所・地見興屋診療所・飛鳥診療所

# 山形の未来医療を拓く

山形大学医学部PR特集

コロナ禍によりオンライン診療の普及が加速した。その流れはアフターコロナにおいても止まらないだろう。しかし、そこには「最も遠いところで勝負してきた」と自負するのは、外科学第二講座の内田徹郎教授。外科の花形とされる心臓外科の道を、山形大学で究めて

## メスでしか救えない患者がいる

きた。ゲノム、ロボット、画期的な薬物……。医療の世界では日々新しい技術や治療法が開発されているが、それでも「メスでしか救えない患者がいる」が信念だ。

心臓血管外科、呼吸器外科、小児外科の3部門の専門外科領域を擁する第二外科。手術件数は、心臓血管341例、呼吸器外科245例、小児外科124例と、年間700例を超える(2021年)。ただ、特に心臓血管外科の領域では、急性疾患で亡くなる方がいるのも現実だ。しかし、どんなに重症でも受け入れ、手を尽くすのが、医療の



山形大学医学部 精神医学講座 教授 鈴木昭仁氏  
弘前大学医学部卒。同大学病院などを経て2004年に山形大学へ。23年1月から現職。

## 顔の見える関係性が地方の強み

大谷浩一前教授との縁で山形に移り、その後を継ぐ。山形大学医学部精神医学講座は、臨床ではうつ病、認知症、児童の外来があり、専門性を生かした治療に力を入れている。薬理遺伝学やパーソナリティに関

変わらぬ思いだ。コロナ禍は精神科の領域においても大きな影響をもたらした。例えば病院での面会が制限されたこと。認知症をはじめとする疾患は、家族とのコミュニケーションが重要な鍵となる。そうした理由から、入院を控える傾向も見られたという。アフターコロナが見えてきた今、懸念しているのはうつや不安障害などの増加だ。東日本大震災の時、精神疾患の発症率は、災害の直後から5年以上高い状態が続いた。混乱をようやく乗り越えても、少し落ち着いた後に体調を崩すというところは、誰しも心当たりがあるだろう。研究が必要だと気が引き締める。

大学病院の精神科は急性期医療を得意とするが、その後のリハビリなどは地域の病院との連携が欠かせない。若年層の自殺や拒食症の増加、職場でのメンタルヘルズ……。問題は各所にあり、対応するには、医療機関のみならず学校や企業など各所との連携が重要だ。何かあったときに一丸となれる。顔の見える関係性。それがこの地方の強みだと信じている。そうした環境の中で、育てたいのは「良い精神科医」。患者に共感することができ、関係性を築ける医師。後進が育てばアイデアも増える。人を育て、地域に貢献したいと静かに語る。

パーキンソン病やALSなどの神経変性疾患などもその領域だ。就任からまる3年となる太田康之教授が最近スタートさせたのは、パーキンソン病の非運動症状の実態調査。パーキンソン病は、難病指定された患者だけでも県内に約1000人いるという。運動機能が落ちることは知

られているが、実はうつや睡眠障害といった幅広い症状が見られる。今回の調査では、県内の医療機関と連携し、パーキンソン病と診断された患者の症状を広く調べ、遺伝子変異との関連を調べる計画だ。その結果、疾患ごとの細かい病態が明らかになれば、オーダーメイドの治療につなげられる可能性も広がるという。パーキンソン病は近年、高齢での発症が増え、高年齢者が多い山形県は治療や研究の先進地でもある。「日本の未来像を先行する地方こそが最先端。山形だからできる研究を追究したい」

も。力を入れていたのは小児科から成人科への移行だ。難病と診断がわかった小児患者の成長に合わせた、地域のホムドクターにつながる道筋を、県医師会などと連携してつくり出すという。全国でも先駆的な取り組みだ。

脳神経内科は「一人をみる診療科」と太田教授は語る。画像や検査の数値には表れないものを、医師がみて診断を付ける。コロナ禍でオンライン診療が進んだが、画面越しでは分からないことが確実にあった。対面の重要性を痛感した3年間だった。アフターコロナは難病に関する広報活動、認知症を正しく知るための啓発などにも注力するつもりだ。

「学生の外科離れ」といわれた。全国的に医学部生が、ハードでリスクが高いとして外科を敬遠する傾向がある。内田教授は「もちろん、いろんなことも多い」と前置きしつつ、「せっかくなので、自分



山形大学医学部 外科学第二講座 教授 内田徹郎氏  
山形大学医学部卒。国立循環器病研究センターなどを経て2021年から現職。

「死亡率ゼロ」という未踏峰に挑んでいる。同時に見据えるのは患者の術後のQOL。困難な手術でも、体への負担を減らすため1分1秒でも手術時間は短く、それが可能にするのは「術前の戦略」という。事前に十分にイメージトレーニングを行い、スタートを迷わない。やるべきことを淡々とするだけ。

# View for the Future

新たなステージへ

Oguni town hospital

山形県小国町  
**小国町立病院**

院長 伊藤 宏

西置賜郡小国町大字あけぼの1-1  
TEL0238-61-1111 FAX0238-61-1115

一病院基本理念  
「地域住民から信頼される病院」

**白鷹町立病院**

白鷹町病院事業管理者 高橋 一二三  
病院長 藤島 丈

診療科/内科、外科、整形外科、婦人科、皮膚科  
〒992-0831 西置賜郡白鷹町大字荒砥甲501  
TEL (0238) 85-2155 (代表)  
http://hospital.shiratakyama.yamagata.jp

公立高島病院

病院長 泉谷 健

高島町大字高島386 TEL (0238) 52-1500  
FAX (0238) 52-1515  
https://takahatahospital.jp

私たちは  
信頼される放射線技術を提供します

一般社団法人 **山形県放射線技師会**

会長 佐藤 晴美

山形市飯田西2-2-2 山形大学医学部附属病院放射線部内  
https://yamahogi.jp

県民の医療を守る

**山形県保険医協会**

理事長 中島 幸裕

山形市本町2丁目1-2 フコク生命ビル2F  
TEL023(642)2838  
https://www.hokeni-yamagata.jp/

社会福祉法人 山形済生会  
**山形済生病院**

院長 石井 政次

〒990-8545 山形市沖町79-1  
TEL023-682-1111代  
https://www.ameria.org

病院の理念  
「心温かい、信頼の医療」

内科、呼吸器内科、循環器内科  
消化器・肝臓内科、糖尿病内科  
外科、整形外科、婦人科  
泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科  
リハビリテーション科、放射線科  
麻酔科、歯科

人間ドック、各種健康診断

公立学校 共済組合 **東北中央病院**

病院長 田中 靖久

山形市和合町3-2-5 TEL(023)623-5111  
https://tohoku-ctr-hsp.com/

\* 悠愛会理念 \*  
「ゲストは恋人」

医療法人 悠愛会 **大島医院**

〒990-2321 山形市飯田西4丁目1-14 ☎641-6419  
上部・下部内視鏡 / 超音波 / 骨密度測定装置(DXA)  
(GE)1.5テスラMRI / (GE)64列マルチスライスCT

産婦人科

- 月、水、金、土(9:00~14:00)
- 火曜日、日曜日は午前中のみ診療
- 木曜日・祝日休診
- WEB予約可能

医療法人 横山厚生会  
**横山病院**

山形市十日町三丁目6-48 TEL023-622-3415  
FAX023-622-3430  
https://www.yokohosp.com

医療法人社団 松柏会  
**至誠堂総合病院**

理事長 中島 幸裕  
病院長 小林 真司

内科/呼吸器内科/消化器内科/循環器内科/  
糖尿病内科/脳神経内科/外科/リウマチ科/  
整形外科/リハビリテーション科/皮膚科/  
婦人科/眼科/耳鼻いんこう科/放射線科/  
緩和ケア内科

山形市桜町7番44号 TEL023-622-7181  
FAX023-642-8101  
http://www.shiseido-hp.jp

医療法人 篠田好生会  
**篠田総合病院**

篠田好生会 理事長 篠田 淳男  
篠田総合病院 病院長

山形市桜町2-68  
TEL023-623-1711代  
FAX023-625-2440  
https://www.shinoda-hp.jp

# 山形の未来医療を拓く

山形大学医学部PR特集

## 東日本重粒子センター

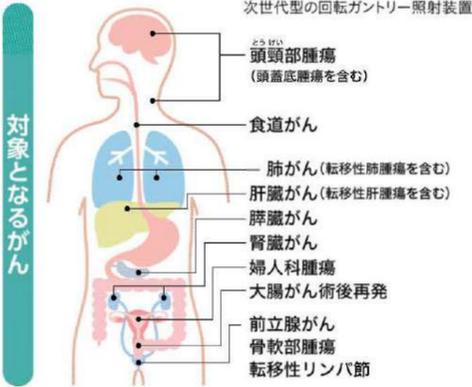
### がん治療の新たな選択肢へ 東日本重粒子センター本格稼働から半年

山形大学の「東日本重粒子センター」は、東北・北海道で初めての、がんの重粒子線治療施設。2021年2月に前立腺がんへの治療を開始し、後に回転ガントリーの照射装置も完成。段階的に治療対象を広げ、22年10月から当初予定していた全ての疾患の治療受け入れを開始した。

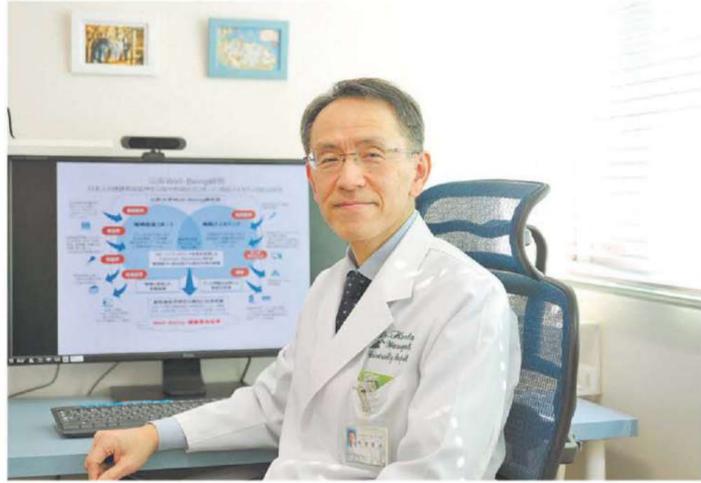
治療を受けた患者を疾病別に見ると、前立腺がんをトップとして、膵臓がん、肝臓がんの割合が増加している。また22年度から保険診療の対象が拡大したことで、さらに治療依頼が増えた。センターの稼働状況は順調で、目標としている年間患者数600人を近く達成する見通しだ。がん治療の新たな選択肢として着実に認識が広がっている。



次世代型の回転ガントリー照射装置



対象となるがん



山形大学大学院医学系研究科 公衆衛生学・衛生学講座 教授 今田恒夫氏

### 歴史と実績ある地域住民コホートと 病院のバイオバンクを統合し 「山形 Well-Being 研究所」を新設。 最終目標は、住民が健康で、幸せな山形県。

山形大学医学部、内科医として腎臓病を専門とする中で予防に興味を持ち、医学部のコホート研究に携わる。2017年から現職。

山形大学医学部、内科医として腎臓病を専門とする中で予防に興味を持ち、医学部のコホート研究に携わる。2017年から現職。

教育と診療に加え「研究」も山形大学医学部が担う大きな使命。基礎から臨床まで、日々さまざまなテーマで進展している。中でも長年にわたり、山形大学医学部を挙げて取り組んできたのが「コホート研究」だ。山形の地域性と県民の協力があってこそ成立し、成果は県民に還元されている。発展に尽力してきた今田恒夫教授(公衆衛生学)にその最前線を語ってもらった。

## 研究の最前線

山形大学医学部では各講座で研究がなされているが、「メディカルサイエンス研究所」を拠点に、学部全体として取り組んでいる研究もある。その目玉が「山形県コホート研究」だ。コホート研究とは、ある集団を長期的に観察することで、疾病の要因と発症の関係を調べるもの。山形大学医学部は、1970年代に始めた「舟形コホート」を源流に、2003年から高島町で約3千人規模の調査をスタートさせた。この頃からゲノム解析も行われるようになった。09年からにはさらに大規模な「山形コホート」が開始した。山形市など7市に住む2万人超の賛同を得て、毎年健診データを提供してもらっている。高島山形のコホートをまとめ、「山形県コホート研究」と呼び、約2万3千人の集団をずっと追跡調査している。

その結果、運動習慣や食べ物・元々の体質や病気の関係、人の心の動きなどが次々と明らかになってきた。論文もたくさん発表され、学術的に成果が表れてきた。しかし、それで終わりではない。論文が書かれてもみんなが健康になるわけではない。成果を県民に返し、最終的には山形県民が健康になり、幸せになることが目的だ。

一方、山形大学医学部ではコホート研究に加え、大学病院で患者のバイオバンクを行っている。コホート研究で集積された地域住民の「病気になる前」のデータと、病院で集積された「病気になる人」のデータを双方を持ったのは全国の大学でも珍しい。これこそ山形大学の強みである。

加えて、総合大学である山形大学では、さまざまな領域の研究者が協力する体制も構築されている。山形県は日本人のウェルビーイング研究を行うための理想的な条件が整っている。研究の目標は、一人一人に合った予防法・治療法の開発と創薬につなげる。そして講演やアプリを利用し地域全体へ還元すること。その結果、山形県民が健康になり、幸せになることが合わせて目指したい。

## View for the Future 新たなステージへ

医療法人社団 清永会  
http://www.seieig.or.jp

矢吹病院 山形市瑞北四丁目5-5 ☎023-682-8566

本町矢吹クリニック 山形市本町一丁目16-17 ☎023-615-1877

天童温泉矢吹クリニック 天童市瑞一丁目12-10 ☎023-668-8811

南陽矢吹クリニック 南陽市若狭原917-11 ☎0238-49-8225

一般財団法人 三友堂病院  
理事長 仁科盛之

〒992-0045 米沢市中央6丁目1-219 ☎0238(24)3700  
https://sanyudo.or.jp

治療前の精密検査から治療後の外見ケアまで、幅広く治療を保障。

Afrac アフラック

山形県弁護士会会員 古澤・内藤法律事務所

代表弁護士 内藤和暁  
弁護士 小野寺弘行

事務所/〒990-0055 山形市相生町6番56号 TEL023-631-7507 FAX023-631-7174

鈴木外科胃腸科医院  
院長 鈴木明彦

診療時間 月火木金 8:30~12:00, 13:30~18:00  
水 8:30~12:00  
土 8:30~12:00, 13:30~15:00  
休診日 日曜、祝日、年末年始

山形市七日町4-4-7 ☎023-623-1966

かわぞえ嶋北泌尿器科内科クリニック  
院長 川添久

診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:30  
午後 2:30~6:00

TEL023-665-1660 〒990-0885 山形市嶋北3-10-1  
https://www.kawazoe-clinic.com

さとこ女性クリニック  
受付専用 TEL 18603-4570-3105 URL http://3105.ataat.jp

院長 井上聡子  
〒990-0892 山形市大字中野4103  
TEL:023-687-0213  
http://www.satoko-clinic.info

医療法人皮膚科 明石医院  
院長 伊藤義彦

診療時間 月火水木金土日  
8:30~12:00  
14:00~18:00

山形市瑞北一丁目9-22 ☎(023)622-7621 山形市瑞北一丁目100-7 ☎(023)622-7621  
http://akashi-hifuka.jp/

きくち内科医院  
院長 菊地義文

山形市松見町16-24(旧岡田医院) ☎(023)664-1285

佐藤清医院  
院長 佐藤清

診療科目 脳神経外科・内科・循環器内科・神経内科  
診療時間 月・火・水・金曜 午前9時~12時 午後2時~6時  
本・土曜 午前9時~12時30分

〒990-0061 山形市五十鈴1-6-56 ☎023(626)7275

山形大学医学部附属病院での重粒子線治療は JA共済の『医療機関直接払制度』の対象です。

医療機関直接払制度

JA共済 山形 山形市七日町三丁目1番16号 ☎023-634-8250

「生きる」を応援する 充実のがん保障

医療共済 メディカル

JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

いついかなる時も、いちばんそばに。

To Be a Good Company 東京海上日動

安心の先にある幸せへ。

第一生命保険株式会社 山形支社

〒990-0031 山形市十日町1-1-34 リアライズ山形駅前通ビル TEL023-631-5711(代)

山形厚生病院

当院は、認知症高齢者の医療を中心に、これからの超高齢化社会を支える地域に密着した病院の一つです。受診、入院、デイケアについてご相談ください。

診療科目 精神科、内科  
診療時間 (日曜・祝日は休診)  
【精神科】 9:15~12:00, 13:30~16:30 ※土曜日のみ16:00までの診療  
【内科】 9:15~12:00, 13:30~16:00

山形市大字菅沢字鬼越255番地 ☎023-645-8118  
http://tmw.or.jp/