

# FDG PET/CT検査をお受けになる方へ

(必ずお読み下さい)

## 検査前

1. 検査予定時刻の5時間前より食事をしないでください。(午前検査の方は、前日の夕食は普段通り食べて構いませんが、それ以降は絶食してください。午後12時以降の検査の方は、午前7時までに普段の半分程度の軽い朝食を食べても構いません。)
2. 絶食時は、飴、ガム、牛乳(乳製品)、コーヒー、紅茶、スポーツドリンク、お酒などらないで下さい。摂取すると検査薬が病巣に集まりにくくなります。水分をとる場合は、お水・お茶に限ります。
3. ご来院の際は、出来るだけ自家用車か公共機関をご利用ください。検査前に長い距離を歩いたり自転車に乗ったりされると筋肉に検査の薬が集まり病変に集まりにくくなります。また、前日より過度の運動やガムを噛むなどの行為も控えてください。
4. 糖尿病の方は、治療薬(内服薬、インスリン注射など)を必ず持参してください。糖尿病以外で服用している薬は、指示がない限り普段通りに服用してください。
5. 妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方は検査が受けられませんので御了承下さい。
6. 完全予約制ですので、予約時間の30分前までにPETセンターへお越しください。付き添いの方は少人数で来院するようお願い致します。特に、お子様連れでの来院はご遠慮下さい。

## 検査当日

1. PETセンターで受付をし、保険証・予約票を提出してください。
2. 更衣室で着替えをします。はずせる金属性の物は外してください。(時計・湿布・カイロ・ブラジャー、アクセサリー等)
3. 約300～500mlの水を飲んでいただき、検査に必要な問診を行います。
4. 処置室で血糖値を測定した後に、検査薬を注射します。
5. 待機室で約60分間、安静にして待機して頂きます。
6. 撮影時刻になると、呼び出しがあります。膀胱内に溜まった検査薬を排出するため必ず排尿してから、検査室の前でお待ちください。
7. 検査装置に約20分位横になって頂きます。検査中は動かないようにお願いします。
8. 1回目の撮影後に時間を置いて再度撮影することがあります。それまで回復室で待機してください。2回目の撮像が不要な場合も撮影後30分は回復室でお過ごしください。
9. 帰宅可能な時間になりましたらお知らせいたします。全体として、PETセンターに入室して帰宅可能となるまで約2時間かかります。種々の事情により延長する場合があります。
10. 検査終了後に、自動支払機で会計をして頂きます。(自由診療:約10万円、保険診療:約3万円です)

## ■ 注意事項

1. 空腹時血糖値が 150mg/dl 以上の方の場合は、画質の劣化により診断能が著しく低下します。血糖値が高い場合は、検査が出来ない場合がありますので、主治医にご相談ください。
2. 糖尿病の方で、インスリン投与及び糖尿病の薬を服用している場合は、投与の時間や血糖値により画質が劣化しますので、FDG 投与前 6 時間以内のインスリン投与及び糖尿病薬の服用を避けてください。主治医にご相談のうえ検査を受けてください。
3. 糖分を含む点滴を行っている場合は、検査前 6 時間以上中止するか、糖分を含まないものに変更してください。
4. 検査機器の保守点検には万全を期しておりますが、機械のトラブル等で検査開始時間が遅れる場合や、検査が行なえない場合もありますのでご了承ください。
5. キャンセルされる場合は、検査の 2 日前(検査が翌週月曜日の場合は金曜日)までに必ず PET センター(月～金 8:30～17:00)までご連絡ください。
6. 予約時間より遅れて来院された場合、検査前の絶食を忘れた場合、血糖コントロールが不良で検査時の血糖値が高すぎる場合は、検査中止となることがあります。
7. 検査後 2 時間は、放射線に影響を受けやすい妊娠中の方、可能性のある方や 10 歳未満の小児との接触時間を短くし距離を取るようになしてください。
8. 検査終了後は、普段より水分を多めに取ってください。

**お問合せ先**  
山形大学医学部附属病院 PETセンター  
TEL, FAX 023-628-5586